

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Елисева
05 сентябряТ.Г.Елисева
20 24 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	960	845,44	75,75
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,68	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	30,45	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Вода питьевая	100	0	1,12	
	Обед 5-11 класс	Итого:	1020	826,54	87,21
148	Свежие помидоры порционно	100	11	19,58	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,68	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	33,46	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Вода питьевая	100	0	1,12	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	845,44	74,63
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,68	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	30,45	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454	49,27
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34	
460	Чай с сахаром	200	36	1,04	
	Яблоко	140	66	20,86	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	960	763,19	75,75
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	8,68	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	30,45	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	159,57	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Вода питьевая	100	0	1,12	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	685	454	49,27
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34	
460	Чай с сахаром	200	36	1,04	
	Яблоко	140	66	20,86	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	1020	826,54	87,21
148	Свежие помидоры порционно	100	11	19,58	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,68	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	33,46	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91,88	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Вода питьевая	100	0	1,12	

Шеф-повар

Ильина

И.Н.Ильина